

Point
1

栄養たっぷりの 岩ガキで 健康と美容に!

岩ガキは、その栄養価の高さから「海のミルク」と呼ばれ、健康食品をしのぐほど豊富な栄養があります。旨味のもとであるグリコーゲンをはじめ、必須アミノ酸をすべて含むタンパク質やカルシウム、亜鉛などのミネラル類やビタミン類など、さまざまな栄養素が多量に含まれているのが特徴。夏場の疲労回復・肝機能の改善・血圧の予防にも効果があるとされており、暑い夏を乗り切るには最適な食材です。

また、高たんぱく質かつ低脂質で、美容やダイエットにも非常に効果的と言われています。岩ガキに含まれる成分は、肌荒れの改善や保湿度、シミなどの改善などに加え、アンチエイジング(若返り)にも効果があるとされており、美味しいだけでなく、女性に嬉しい美容効果があるのも特徴です。



Point
2

日豊海岸の岩ガキは ココが違う!

日豊海岸の岩ガキは **デカイ! 美味しい!**

日豊海岸(につほうかいがん)は、大分県中・南部から宮崎県北部にかけての、豊後水道及び日向灘沿いの海岸の総称。直線約120kmにもなる海岸は、自然豊かな山・川と海が入り組んだ「リアス式海岸」として有名です。そんな日豊海岸の岩ガキは、黒潮からのミネラル豊富な海水と、山々から流れ出したミネラル豊富な雨水によって、一般の岩ガキと比べ、大粒で濃厚・クリーミーな味わいになるのが特徴。

また養殖の岩ガキは、天然の岩ガキと同じ栄養素を吸収して育つものの、生産者が貝掃除を繰り返し行うため、成長が早く、殻にたいする身の大きさも約2倍にもなると言われています。

夏に最高の旬を迎える「日豊海岸の岩ガキ」。4月から6月にかけて食べごろの岩ガキ前線が北上し、夏に最高潮を迎えます。

身が大きくて美味しさ抜群の「日豊海岸の岩ガキ」を是非ご賞味ください。



郵便ハガキ

お手数ですが
所定の切手
をお貼り下さい

882-0053

宮崎県延岡市幸町 2-125 ココレッタ延岡2F
一般社団法人延岡観光協会

2018 日豊海岸「岩ガキまつり」
プレゼントキャンペーン係

〒	住所	
ふりがな	氏名	
年齢	性別	男・女

見本

加盟店スタンプ

(観光施設スタンプ)

必須

スタンプを捺印のうえ、必要事項を記入されて加盟店またはスタンプ設置の観光施設に設置された専用BOXに投函ください。その他は、郵送にてご応募ください。



スタンプラリー開催中!

期間中、加盟店にてお食事をして頂き、スタンプを押して頂くと下記の豪華グルメセットが当たります!

また、対象観光施設にてスタンプを押せば、1~4等まで対象の応募券になります。

*加盟店スタンプのみでのご応募も可能ですが、2~4等までの対象となります。

【景品】「佐伯・延岡・門川・日向地域の名産品」下記金額分
(1等は3回に分かれての定期便となります。)

1等 ¥30,000 相当のグルメセット×1名様

2等 ¥10,000 相当のグルメセット×3名様

3等 ¥5,000 相当のグルメセット×6名様

4等 ¥1,000 相当のグルメセット×10名様

【応募期間】9月1日(土)消印有効 【抽選会】9月中旬頃予定

「観光施設スタンプ」設置該当箇所

→佐伯→

道の駅 かまえ
道の駅 やよい
かまえインパーク
道の駅 宇目
佐伯市城下町観光交流館
さいき海の市場

→延岡→

道の駅 北浦
きたうらら海市場総合案内所
のべおか観光物産ステーション
道の駅 北方よつちみろ屋
道の駅 北川はゆま

→門川→

かどがわ温泉 心の杜
→日向→
まちの駅 とみたか
馬ヶ荷茶屋
道の駅 日向

岩ガキ前線北上中!

日向市 ▶ 門川町 ▶ 延岡市 ▶ 佐伯市

日豊海岸

佐伯市

延岡市

門川町

日向市

開催期間

4/1

8/31

今が旬!

大粒で
濃厚クリーミイな
岩ガキを是非
ご賞味ください!

2018

主催: ひむか日豊海岸観光推進協議会・一般社団法人佐伯市観光協会

佐伯市観光協会
一般社団法人延岡観光協会
門川町観光協会
一般社団法人日向市観光協会

〒876-0803 大分県佐伯市 幸町 2-6-37
TEL 0982-0063 宮崎県延岡市 幸町 2-125 ココレッタ延岡2F
〒889-0699 宮崎県日向市 幸町 門川町 幸町 1-1
〒883-0014 宮崎県日向市 幸町 1-2-1 コルセー カレ日向 101号

TEL 0972-23-3400 E-mail sta2@bloom.ocn.ne.jp
TEL 0982-25-2155 E-mail info@nobekan.jp
TEL 0982-57-4110 E-mail kanko-kadogawa@b2i4.plala.or.jp
TEL 0982-55-0236 E-mail info@hyuga.or.jp



日豊海岸 岩ガキまつり

◆佐伯市…6月から ◆延岡市…5月から ◆門川町, 日向市…4月から (地域によって開催時期が異なります。)

開催店一覧

各店舗、岩ガキ入荷状況・天候などによって来店時にご案内できない場合がございます。事前にご確認の上、お越し下さいませ。お願い致します。

アイコンの説明

- 📍 位置参照
- 🕒 お昼の営業
- 🌙 夜の営業
- 🏠 住所
- ☎ 電話番号
- 🕒 営業時間
- 📅 定休日

1. シモノカキ シンエイマル

今年4月に生産者直営のカキ小屋としてオープンしました。岩ガキを焼くスタイルでお楽しみください。佐伯市大入島の岩ガキは、味が濃厚で甘みが強いのが特徴です。栄養豊富な佐伯湾で育った岩ガキを是非ご賞味ください！土・日・祝のみの営業になります。※提供は5月頃からOKです。

佐伯市葛瀬3-21 (レストラン〇海となり)
☎080-8558-4967
🕒11:00-15:00
土・日・祝のみの営業
※提供は7月末頃まで (ご相談ください)

2. 鶴見海望パーク

地元漁師が水揚げした手のひら大の岩ガキ。豊後水道を眺め、炭火で海のミルクをたっぷり含んだ岩ガキをワインで焼いて召し上がれるお店です。海鮮焼きやカキフライ定食もご用意できます。

佐伯市鶴見大学 有明浦24
☎0972-33-1237
🕒11:00-16:00位 (22時まで相談可)
📅12/31, 1/1, 1/2

3. 民宿・旅館 まるに丸

貝の種類が多さが自慢です。日本風景街道に登録された日豊海岸シーニックバイウェイの美しい風景を眺めながらカキをはじめとした魚介類を買ったり、焼いたりお楽しみください。野菜等の持込OK。焼き台をお貸しします。

南九水産 佐伯市蒲江大字 西野浦405-2 (民宿) 2643 (旅館)
☎0972-42-1600
※要相談
※台風の時

4. 道の駅かまえ レストラン海鳴り亭

今が旬の蒲江産養殖岩ガキ！甘味が強くプリプリの岩ガキを西京みそで和えた濃厚な味と、蒲江の海の幸がたっぷりのった丼を是非お楽しみください。水槽コーナーで、岩ガキを販売しています。

佐伯市蒲江大字蒲江浦5104-1
☎0972-42-0050
レストラン
平日11:00-15:00(土・日・祝)
15:30-18:30(土・日・祝)
☎0972-42-0050
※提供は7月末までです

5. 蒲江のふく 魚処 浜千鳥

ふくの王様「とらふく」をはじめ、地元の魚介をリーズナブルに楽しめる和食レストランです。岩ガキ御膳は岩ガキの姿蒸し、岩ガキフライ、カキ御飯など岩ガキづくしのメニューをご用意しています。岩ガキ料理は要予約制となっております。お気軽にお電話ください。

佐伯市蒲江大字 森崎浦142-16
☎0972-44-0960
☎0972-44-5515
☎10:30-16:00 (土・日・祝)
☎15:00-21:00 (土・日・祝)
☎17:30-21:00 (土・日・祝)
※提供は7月末頃まで (ご相談ください)

6. かまえインターパーク 海べの市 海のレストラン 笑魚 海鮮焼き小屋 きちくりい〜の

レストラン「笑魚(わらいよ)」と焼き小屋「きちくりい〜の」にて佐伯産養殖岩ガキを提供しています。焼き小屋では、岩ガキ1個150円より販売しており、美しい猪串湾を眺めながら浜焼きをお楽しみいただけます。※提供は5月頃からOKです。

佐伯市蒲江大字 森崎浦142-16
☎0972-44-5515
☎10:30-16:00 (土・日・祝)
☎15:00-21:00 (土・日・祝)
☎17:30-21:00 (土・日・祝)
※提供は7月末頃まで (ご相談ください)

7. 北浦臨海パーク 牡蠣家

北浦の豊かな海で育った水産物を提供しています。生産者直営なので新鮮で美味しいその時期の旬のものを食べることができます。

延岡市北浦町古江2501 -60 北浦臨海パーク内
☎0982-45-3039
☎10:30-16:00 (L.O 15:00)
☎18:00-21:00 (L.O 20:30)
※夜間営業は6名様以上で前日までの予約のみの対応
☎毎週金曜日

8. 三洋水産 天然カキ小屋

天然カキ(1個500g超!)を取り扱っています。貝類は全てスタッフが開けますので安心してお召し上がり頂けます。

延岡市北浦町古江2949 (阿蘇港)
☎0982-45-3600
☎11:00-17:00
※要予約
☎毎週火曜日

9. 道の駅北浦 レストラン海鮮館

水質九州一の下阿蘇ビーチに隣接する道の駅北浦内に位置します。新鮮かつ美味しい料理を美しい景色を眺めながらお楽しみください。同施設内で製麺する「月」の塩も人気です。

延岡市北浦町 古江3337-1
☎0982-45-3811
☎11:00-15:00 (L.O 14:30)
☎11:30-14:00 (L.O 20:00) (夏季)
☎年末年始

10. 民宿 紺碧

食べる直前まで海の中にいる。丹精込めて育てた新鮮な岩ガキをぜひご賞味ください。

延岡市須美江町 1426-1
☎0982-43-0211
☎11:30-14:00
☎16:00-19:00
☎不定休

11. ふく福

地元の魚介類やうまいもんを中心に提供しています！

延岡市新町6-5 マルビル1階
☎0982-32-0629
☎17:00-22:00
☎毎週日曜日

12. 味処 国技館

創業50年を超える老舗です。春夏秋冬県北の海幸、山幸の旨いものをふんだんに揃えています。老若男女問わず、気軽に楽しめる空間を提供します。

延岡市春日町 2-3-4
☎0982-32-5729
☎11:00-14:00
☎17:00-23:00 (L.O 22:30)
☎12月1日、1月1日

13. 高橋水産 お食事処 ととのとや

目の前の土々呂漁港に水揚げされた新鮮な素材を使ったメニューを、加工場の食事処で食べられるお店。岩ガキのほか、メヒカリの唐揚げや旬の魚を使った焼き物、煮物などの日替わり定食が静かな雰囲気でお召し上がりいただけます。隣接する直売所では土産物も販売しています。

延岡市土々呂町 3-4029-2
☎0982-37-0626
☎11:00-14:30 (L.O 14:00)
☎木曜、日、盆、正月

14. 旬鮮蔵 要予約

野菜、特産品、鮮魚などの商品が豊富。春から初夏にかけては海側のテラスで「カキ小屋」がオープン。新鮮な門川のカキを炭で焼いて食べられます。

東臼杵郡門川町 大字加草2333
☎0982-68-1101
☎11:00-15:00 (L.O 14:30)
※利用ご希望の場合はご相談ください
☎毎週水曜日

15. いけすの 大漁や

いけすの活き魚介の磯料理・寿司料理の専門店です。岩ガキを始め、獲れたての魚介類を浜焼きで提供致します！

日向市上町7-3 (ホテルベルフォート内)
☎0982-52-0001
☎11:00-14:00
☎17:00-23:00
☎元日

16. 牡蠣小屋 かき寧

細島漁港に隣接するカキ小屋です。岩ガキを始め、獲れたての魚介類を浜焼きで提供致します！

日向市細島76 9-4
☎0982-60-3698
☎10:30-16:00
☎18:00-21:00 (L.O 15:00)
☎毎週水曜日 (祝日の場合は変更あり)

17. はまぐり 碁石の里

はまぐり碁石製造と観光土産・食事の店。蛤ご飯、季節の岩ガキなど郷土料理が自慢です。

日向市平岩 191-2
☎0982-57-1002
☎11:30-23:00
☎毎週火曜日

18. 磯料理旅館 望洋館

自前の天然磯料理の旅館です。昼食・夕食でもお気軽にお電話下さい。

日向市平岩 191-2
☎0982-57-1002
☎11:30-23:00
☎毎週火曜日

19. 漁業民宿 磯

四季折々の魚介料理が自慢の民宿。夫婦で心のおもてなし。ランチでも宴会でもお気軽にどうぞ！

日向市幸臨234
☎0982-58-0313
☎11:00-18:00 (18時以降は要予約)
☎不定休(予約可) (休業日)
☎18時以降は要予約

20. 民宿 船待

家族的なおもてなしが人気の磯料理専門の民宿。昼食でも夕食でもお気軽にお電話を！

日向市幸臨25
☎0982-58-0217
☎8:00-21:00
☎不定休(予約可) (休業日)
☎18時以降は要予約

スタンプラリー 開催中!!

加盟店で岩ガキを食べて 観光施設でスタンプをもらおう！ 抽選で豪華商品が当たります!!

- 佐伯 -

- 道の駅 かまえ
- 道の駅 やよい
- かまえインターパーク
- 道の駅 宇目
- 佐伯市城下町観光交流館
- さいき海の市場

- 延岡 -

- 道の駅 北浦
- きたうらら 海市場総合案内所
- のべおか観光物産ステーション
- 道の駅 北方よつみろ屋
- 道の駅 北川はゆま

- 門川 -

- かどがわ温泉 心の社

- 日向 -

- まちの駅 とみたか
- 馬ヶ賀茶屋
- 道の駅 日向

スタンプラリーの詳しい応募方法はウラ面をみてね。

※一部観光施設では岩ガキの提供は致しておりません。